

# #pae

Programa de  
Acompañamiento  
Emocional

El Consejo General de Graduados Sociales pone a tu disposición este servicio de asesoramiento psicológico gratuito para ayudarte a gestionar aquellas situaciones complicadas que estén afectándote emocionalmente en tu día a día.

- Funciona las **24 horas del día, los 7 días de la semana.**
- Sin necesidad de cita previa, y **uso ilimitado** desde donde estés.
- Completamente **anónimo y confidencial.**
- Atendido por **psicólogos/as sanitarios/as** con experiencia en entornos empresariales.

¿Cómo puedo usar el #pae?

El #pae integra la app **forHealthHUB** con la que podrás...



Hablar con nuestro  
equipo de psicólogos/as

Disfrutar de multitud de  
recursos psicoeducativos  
en Psico**FLIX**

Acceder a herramientas  
prácticas de gestión  
emocional



Descarga la app ahora:

\*Código de acceso:  
**CGGSCONTIGO**



ACCESO IOS



ACCESO ANDROID

¡Contacta con tu psicólogo/a online  
cuando y donde lo necesites!



911 59 59 19 (ESP) 24/7  
911 59 93 85 (ENG) 24/5

@ pae@afforhealth.com