

Programa de Acompañamiento Emocional #PAE

AfforHealth



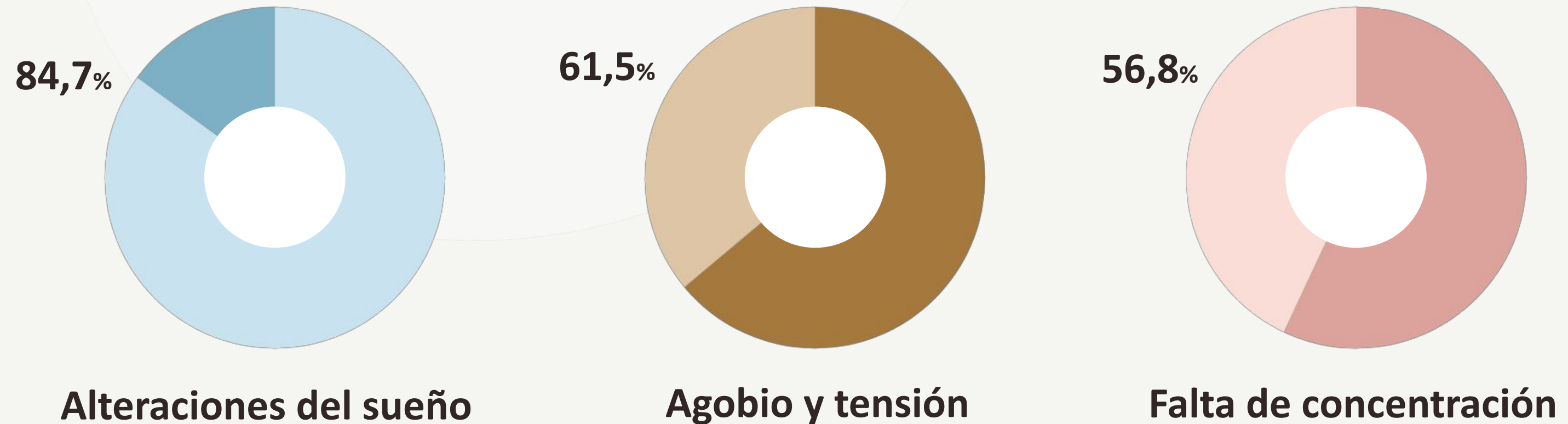
Quiénes somos

Impactamos positivamente en nuestro entorno, ofreciendo servicios que **contribuyen a promover la salud emocional y el bienestar de las personas** en el ámbito profesional y personal para mejorar su calidad de vida.



Cuidado de los Riesgos Psicosociales

Índices de afectación Psicológica

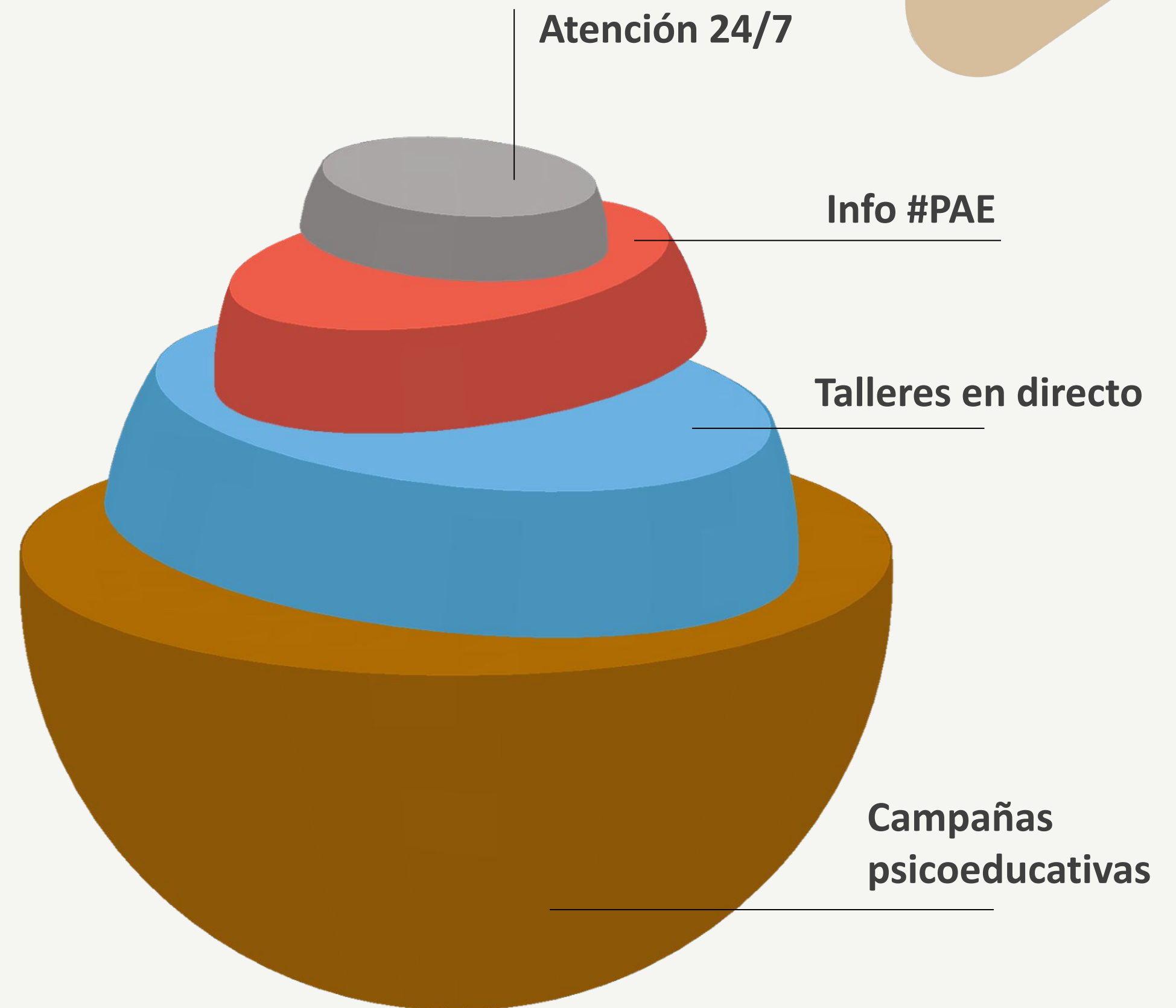


*Datos del Estudio de Impacto Psicológico del COVID-19 en población trabajadora, realizado por Affor Health entre abril-junio del 2020.

Qué es el #PAE

Es **intervención** y es **prevención**.

Es un servicio global, transversal y preventivo, ya que gracias a las actividades de engagement estos recursos llegan a toda la plantilla y son susceptibles de evitar la aparición de problemáticas más complejas.



ENERO
Empieza bien:
Propósitos saludables

FEBRERO
Conéctate con el
bienestar emocional

MARZO
Duerme bien,
vive mejor

JUNIO
Muévete
por tu salud

MAYO
Mente sana,
vida sana

ABRIL
Aliméntate con
conciencia

JULIO
Desconexión digital:
la puerta al descanso vacacional

SEPTIEMBRE
Prevención de la
conducta suicida

NOVIEMBRE
Gestión emocional
de los conflictos

OCTUBRE
Primeros auxilios
psicológicos



Campañas
Psicoeducativas
#PAE 2026

9 JUNIO
Actividad física y gestión del estrés

13:30-14:00 18:00-18:30 21:00-21:30



11 JUNIO
Beneficios del movimiento diario

13:30-14:00 18:00-18:30 21:00-21:30



16 JUNIO
Cómo incorporar actividad física a la rutina

13:30-14:00 18:00-18:30 21:00-21:30



18 JUNIO
Conexión entre cuerpo activo y mente sana

13:30-14:00 18:00-18:30 21:00-21:30



forHealth**HUB**

WEBINAR

#PAE EN TU EMPRESA

El equilibrio entre la actividad física y la salud mental

PONENTES:



Carla Sánchez
Profesora de yoga
Experta en bienestar



Álvaro Tejedor
Área Psicoeducación
AfforHealth

Inscríbete aquí:



25 de junio 2026



4 p.m. Madrid
8 a.m. CDMX
9 a.m. ECUADOR / PERÚ / COLOMBIA
11 p.m. URUGUAY

Características del #PAE

- Disponibilidad 24/7
- Psicólogos/as sanitarios/as
- Usos ilimitados
- Profesional y personal
- Sin esperas ni citas previas
- Confidencial y anónimo

Cómo puedo hacer uso del #PAE



911 59 59 19 (ESP) 24/7
911 59 93 85 (ENG) 24/5 (L-V)



App forHealthHUB
*Código: **CGGSCONTIGO**



pae@afforhealth.com

Android



IOS



A world map with a light blue background. The countries of Argentina, Bolivia, Brazil, Chile, Colombia, Ecuador, España, México, Panamá, Paraguay, Perú, and Uruguay are highlighted in a reddish-pink color. The rest of the world is in a light blue color.

AfforHealth

Argentina | Bolivia | Brasil | Chile | Colombia | Ecuador | España | México | Panamá | Paraguay | Perú | Uruguay

www.afforhealth.com