

A photograph of two women sitting at a table in a meeting. The woman on the left has short dark hair and is wearing a grey sweater over a white collared shirt. She is looking towards the other woman with a slight smile. The woman on the right has long blonde hair and is wearing a grey blazer. They are both looking at some papers on the table. A tablet and a pen are also visible on the table.

# #pae

Programa de  
Acompañamiento  
Emocional

El **Programa de Acompañamiento Emocional (#pae)** es un servicio de atención psicológica que te ayuda a resolver cualquier posible malestar psicológico y emocional que estés experimentando, tanto en el ámbito personal como laboral.

### ¿Para qué me sirve el #pae?

Gracias a este servicio, que te ofrece el Consejo General de Graduados Sociales, de forma gratuita, tendrás siempre un psicólogo o psicóloga disponible para ti en tiempo real, las 24 horas del día durante los 7 días de la semana, y serás atendido/a de forma automática, sin esperas y sin cita previa.

### ¿Cuándo puedo usarlo?

Es ilimitado. Úsalo tantas veces como quieras, cuando y donde lo necesites.

### ¿Cómo puedo usar el #pae?

## forHealthHUB

El #pae integra la app **ForHealthHUB** con la que podrás...



Hablar con nuestro equipo de psicólogos/as

Disfrutar de multitud de recursos psicoeducativos en **PsicoFLIX**

Acceder a herramientas prácticas de gestión emocional

- \* Además, gracias al #pae, tendrás acceso a diferentes contenidos psicoeducativos:
  - **Campañas mensuales** de gestión emocional.
  - Recibirás un **boletín quincenal** para estar al día de nuestras novedades.

### ¿Se garantiza mi privacidad?

Tanto la identidad como el contenido de las llamadas son totalmente confidenciales. Tu privacidad está en manos de profesionales sanitarios.

### ¿Quién atiende mi consulta?

El #pae es atendido por un equipo de psicólogos/as sanitarios/as y con experiencia en entornos empresariales.



### Instrucciones para usar la APP:

- » Descarga la **app forHealthHUB** a través del **QR**.
- » Crea una cuenta con tu email personal o corporativo.
- » Añade una contraseña privada.
- » Introduce el **código: CGGSCONTIGO**.



ACCESO ANDROID



ACCESO IOS

¡Contacta con tu psicólogo/a online cuando y donde lo necesites!



911 59 59 19 (ESP) 24/7  
911 59 93 85 (ENG) 24/5

@ pae@afforhealth.com